



**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа 10»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10, Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №10» (далее — школа).

1.2. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения) и расписаниями занятий, а также годовым календарным учебным графиком, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно с учетом соблюдения санитарно-гигиенических требований.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 недели, во 2 - 11-х классах 34 недели. Учебный год делится на 4 учебных четверти в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней, а летом - не менее 8 календарных недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. Занятия ведутся по шестидневной рабочей неделе в основной и средней школе, в начальной школе — по пятидневной.

2.4. Продолжительность уроков устанавливается по 40 мин. В необходимых случаях допускаются сдвоенные уроки, если это не противоречит СанПиНам.

2.5. Занятия проводятся в одну смену и начинаются в 08.30. Первый звонок до начала занятий подается за 08.20 минут, проводится утренняя зарядка.

2.6. Максимальная нагрузка в

| | | | |
|----------|---|----|------|
| 1 класс | - | 21 | час |
| 2 класс | - | 23 | часа |
| 3 класс | - | 23 | часа |
| 4 класс | - | 23 | часа |
| 5 класс | - | 29 | часа |
| 6 класс | - | 30 | часа |
| 7 класс | - | 32 | часа |
| 8 класс | - | 36 | часа |
| 9 класс | - | 36 | часа |
| 10 класс | - | 37 | часа |

11 класс - 37 часа

Продолжительность занятий в рамках дополнительного образования и недельная нагрузка определяются учебными программами. Режим занятий в объединениях дополнительного образования устанавливается расписанием, составляемым администрацией по представлению педагогических работников с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей и установленных санитарногигиенических норм.

2.7. Расписание звонков:

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-------|---|----------|----|-----|
| 1 урок | 8.30 | - | 9.10 | - | перемена | 20 | мин |
| 2 урок | 9.30 | - | 10.10 | - | перемена | 20 | мин |
| 3 урок | 10.30 | - | 11.10 | - | перемена | 10 | мин |
| 4 урок | 11.20 | - | 12.00 | - | перемена | 20 | мин |
| 5 урок | 12.20 | - | 13.00 | - | перемена | 20 | мин |
| 6 урок | 13.20 | - | 14.00 | - | перемена | 10 | мин |
| 7 урок | 14.10 | - | 15.50 | | | | |

Суббота

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-------|---|----------|----|-----|
| 1 урок | 8.30 | - | 9.10 | - | перемена | 10 | мин |
| 2 урок | 9.20 | - | 10.00 | - | перемена | 10 | мин |
| 3 урок | 10.10 | - | 10.50 | - | перемена | 10 | мин |
| 4 урок | 11.00 | - | 11.40 | - | перемена | 10 | мин |
| 5 урок | 11.50 | - | 12.30 | - | перемена | 10 | мин |
| 6 урок | 12.40 | - | 13.20 | | | | |

Предпраздничные дни

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-------|---|----------|----|-----|
| 1 урок | 8.30 | - | 9.05 | - | перемена | 20 | мин |
| 2 урок | 9.25 | - | 10.00 | - | перемена | 20 | мин |
| 3 урок | 10.20 | - | 10.55 | - | перемена | 10 | мин |
| 4 урок | 11.05 | - | 11.40 | - | перемена | 20 | мин |
| 5 урок | 12.00 | - | 12.35 | - | перемена | 10 | мин |
| 6 урок | 12.45 | - | 13.15 | | | | |

2.8. На 1 и 2 переменах учащиеся получают в столовой горячие завтраки, на 4 и 5 переменах — горячие обеды.

2.9. Классные руководители являются ответственными за питание учащихся в столовой. Они ведут учет и отвечают за организацию питания в своем классе.

2.10. По окончании каждого урока учащиеся обязаны выйти из кабинета, а учитель либо дежурные проветрить его.

2.11. Занятия в спортивных секциях, клубах, кружках проводятся строго по расписанию. Изменения возможны только с согласования с администрацией.

2.12. Учителя физкультуры, музыки, иностранного языка организовано забирают детей начальной школы из их кабинетов и туда же возвращают их по окончании урока.

2.13. Занятия внеурочной деятельности проводятся после 30 минутного перерыва.

2.14. По окончании занятий учителя сопровождают обучающихся до вестибюля, учителя начальных классов помогают детям одеться.